



CUMHURİYET, ÖZGÜRLÜK DEMEK...

BU SAYIDA

CUMHURİYET, ÖZGÜRLÜK DEMEK...	1
KADROMUZ YENİLENDİ	1
2019-2020 EĞİTİM- ÖĞRETİM YILI AÇILIŞI...	2
15 TEMMUZ DEMOKRASİ VE MİLLİ BİRLİK GÜNÜ	2
ÖĞRETMENLER KURULU TOPLANTISI YAPILDI	2
MESLEKİ ÇALIŞMALAR	3
ŞEHİTLERİMİZ VATANIN EN MUKADDES	3
ŞEHİDİMİZİN AZİZ HATIRASINI YAŞATIYORUZ	3
ATATÜRK'ÜN İZİNDE CUMHURİYETLE AYDINLIK	4
UÇAN BALON İSİMLİ KOMPOZİSYONUMUZ	4
ÖĞRETMENİMİZ AVRUPA İKİNCİSİ	5
KÜTÜPHANEMİZ	5
BAĞIŞLANAN KİTAPLARIN KAYDI YAPILDI	5
OKUL MÜDÜRÜMÜZ CEM TOPAL İLE İLGİLİ MERAK	6
HUZUR EVİ ZİYARETİ	7
MÜZE GEZİMİZ	7
İLK YARDIM SEMİNERİMİZ	7
ÖĞRENCİLERİMİZDEN RESİTAL	8
OKUL-AİLE BİRLİĞİ TOPLANTIMIZ	8
OKULUMUZUN DUVARLARI	8
SORUMLULUK SINAVLARI ve VERİMLİ DERS ÇALIŞMA YÖNTEMLERİ	9



29 EKİM CUMHURİYET BAYRAMI ANLAMI VE ÖNEMİ

29 Ekim Cumhuriyet Bayramı, Türkiye Cumhuriyeti'nin resmen kurulduğu tarihtir. Ulu Önder Atatürk, diğer bayramlar gibi bu bayramı da gelecek nesillere bir miras olarak

bırakmıştır. 29 Ekim 1923 tarihinde Türkiye Büyük Millet Meclisi'nde yapılan bir anayasa değişikliğiyle Türkiye'nin yönetim biçimi Cumhuriyet olarak belirlenmiştir. Bunun 101 pare top atışıyla kutlanması aynı gün meclis tarafından kararlaştırılmıştır. Bizler de yeni Türkiye

Cumhuriyeti'nin kuruluş günü olan 29 Ekim'i her yıl ülkece coşku içinde kutlamaya devam ediyoruz.

Türk halkı için Cumhuriyet Bayramı, milli birlik ve beraberliğin, toplumsal dayanışmanın üst düzeye çıktığı milli bayramlarımızdan birisidir. Kurtuluş Savaşı'nın Türk milletinin zaferiyle sonuçlanmasının ardından ortaya çıkan yönetim boşluğunun kaldırılması amacıyla yeni bir yönetim biçiminin belirlenmesi şarttı. Mustafa Kemal ve arkadaşları yaptıkları çalışmalar sonucu Türkiye'ye yakışır yönetim şeklinin cumhuriyet olduğuna karar

OKUL KADROMUZ YENİLENDİ...

2019-2020 Eğitim-Öğretim yılı 1. döneminde okulumuzda birçok öğretmen göreve başlamış ve okul kadromuz yenilenmiştir.

Tarih öğretmeni Hüseyin ELÇİBEY
Matematik öğretmeni Özcan YAYMAN

Almanca öğretmeni Handan. KAYRAN

Müdür Yardımcısı olarak Mutlu GÜL

Müdür Yardımcısı olarak Havva Dilek
KÖROĞLU

okulumuzda çalışmaya başlamışlardır.

Din Kültürü ve Ahlak Bilgisi öğretmenimiz
Hatice KÜÇÜKERDEM ise okulumuzdan ayrılmıştır.

Yeni görev yerlerinde başarılar dileriz...

...HAYIRLI OLSUN...

2019-2020 EĞİTİM-ÖĞRETİM YILI AÇILIŞI...

2019-2020 Eğitim öğretim yılı her yıl olduğu gibi eylül ayının ikinci haftasına açılmıştır. Akif Palalı Anadolu Lisesi bu yıl eğitim-öğretim hayatına yeni kadromuz ile başlamaktadır. Bu eğitim -öğretim yılında kurallara uyan, disiplinli , sosyal, sanatsal, sportif, gezgin, akademik olarak da başarılı bir öğrenci profili oluşturmak okulumuzun hedefidir. Okulumuz, öğrencilerimizi sadece akademik olarak değil çok yönlü bir gelişim süreci hedeflemektedir. Bunun için tüm okul personelimiz gerekli çalışmaları yapmaya hazırdır.



APAL'da yeni bir yıl başlıyor.

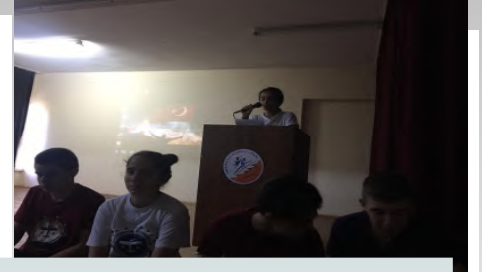
Okulumuzun hedefleri arasında öğrencilerimizi geleceğe hazırlamak ve kendi gelecek hedeflerini belirleyerek bu hedeflere ulaşmalarını sağlamaktır.

Bilginin her an yenilendiği, teknolojinin baş döndürücü hızla ilerlediği günümüz dünyasında gelişmeleri takip edebilmek, ülkemizin kalkınmasına omuz verebilmek, dünyaya daha geniş bir açıdan bakabilmek ve bireysel anlamda her açıdan mutlu olabilmek ancak eğitimle mümkündür. Bu duygu ve düşüncelerle başlayacak 2019/2020 Eğitim-öğretim yılının,

15 TEMMUZ DEMOKRASİ VE MİLLİ BİRLİK GÜNÜ



15 TEMMUZ DEMOKRASİ VE MİLLİ BİRLİK GÜNÜ etkinlikleri kapsamında okulumuzda şiir dinletisi, fotoğraf sergisi, video gösterimi... etkinlikleri düzenlendi. Etkinliklerde görev alan öğretmen ve öğrencilerimize teşekkür ederiz. Vatan uğruna canlarını feda eden aziz şehitlerimize ve gazilerimize



15 TEMMUZ DESTANI
İnsanlığın bayramıdır.

2019-2020 EĞİTİM-ÖĞRETİM YILI SENE BAŞI ÖĞRETMENLEKURULU TOPLANTIMIZI YAPTIK

2019 2020 Eğitim- Öğretim yılı sene başı öğretmenler kurulu toplantısı müdürümüz Cem TOPAL başkanlığında yeni kadromuzla öğretmenler odasında yapılmıştır. Toplantıda Ulu önder Atatürk ve silah arkadaşları adına 1 dakikalık saygı duruşu ve İstiklal Marşı okunmasının ardından, okulumuzda yeni göreve başlayan öğretmenlerimizle tanışılmıştır. Toplantıda 2018-2019

eğitim öğretim yılının kararları gözden geçirilmiş ve bu eğitim öğretim yılının planlanması yapılmıştır. Kurullarda görevli yeni öğretmenler belirlenmiştir. Dilek ve temennilerde okulumuz için istekler ve talepler okul müdürümüzce dinlenmiş gerekli notlar alınmıştır. Yeni öğretim yılımızın, müdürümüz ve yeni kadromuzla güzel geçmişi temennisi ile öğretmenler kurulu toplantımıza son



EYLÜL DÖNEMİ MESLEKİ ÇALIŞMALARIMIZ...

2019-2020 Eğitim Öğretim yılı Eylül ayı mesleki çalışmalar 02-06 Eylül tarihleri arasında yapıldı. Eylül dönemi mesleki çalışmaları Milli Eğitim Bakanlığının gelecek vizyonuna uygun olarak öğretmenlerimizce belirlenen takvim çerçevesinde gerçekleştirilmiştir

Bu çalışmada eğitim öğretim yılının plan ve programları hazırlanarak yeni eğitim öğretim yılının daha başarılı olması hedefiyle öğretmenlerimiz bu tarihler içerisinde hazırlık yapmışlardır. Burada amaç gelecek nesillerin değişen ve gelişen dünya şartlarına uygun bir öğrenci profili ile



ŞEHİTLERİMİZ VATANIN EN MUKADDES EMANETLERİDİR.



OKULUMUZ ÖĞRENCİLERİ VE ÖĞRETMENLERİ 15 TEMMUZ ŞEHİTLERİMİZ AHMET-MEHMET ORUÇ KARDEŞLERİN KABRİNİ ZİYARET EDEREK DUA ETTİLER. BU ETKİNLİĞİ GERÇEKLEŞTİREN EDEBİYAT ÖĞRETMENLERİMİZ ADEM GÖK VE AHMET BİNİR'E TEŞEKKÜR EDERİZ.

APAL ŞEHİTLİKTE

ŞEHİDİMİZİN AZİZ HATIRASINI YAŞATIYORUZ



OKULUMUZA İSMİNİ VEREN AKİF PALALI'NIN AİLESİNİ OKULUMUZDA AĞIRLADIK. ŞEHİDİMİZ AKİF PALALI ADINA OKULUMUZA YAPTIRDIĞIMIZ KÖŞENİN AÇILIŞINI ANNE DÜRDANE PALALI VE BABA ALİ PALALI İLE BİRLİKTE AÇILIŞINI YAPTIK. KENDİSİNE MİNNETDAR OLDUĞUMUZU BİR KEZ DAHA



ATATÜRK'ÜN İZİNDE CUMHURİYETLE AYDINLIK YARINLARA...



12-C SINIFI ÖĞRENCİLERİNDEN GİZEM KIVILCIM ŞUKUF UÇAN BALON İSİMLİ YAZISIYLA KOMPOZİSYON DALINDA İL BİRİNCİSİ OLDU. BİRİNCİ OLAN ÖĞRENCİMİZE OKUL MÜDÜRÜMÜZ NUTUK HEDİYE EDEREK BAŞARILARININ DEVAMINI DİLEDİ.

TÜM YURTTA OLDUĞU GİBİ OKULUMUZDA DA CUMHURİYET BAYRAMI COŞKUUYLA KUTLANDI.

UÇAN BALON İSİMLİ KOMPOZİSYONUMUZ İL BİRİNCİSİ OLDU

UÇAN BALON

Küçük bir çocuğum, hoyrat rüzgarın ortasında bir uçan balonla savaşıyorum. O uçmak istiyor rüzgara karışıp, ben ısrarla elime bağlıyorum gitmesin diye. Sonra tutamıyorum daha fazla, çözüyorum düğümlerini. Savaşından kurtulup uçuyor rüzgarın arasında. Birazdan belki bir ağaca takılılır veya bir evin damına düşer yahut en az Atatürk'ün gözleri kadar mavi gökyüzünde sonsuzluğa kavuşur. Bizler de sonsuzluğa kavuşan Cumhuriyet'in çocuklarıyız. Bir çift mavi göz sayesinde kırdık zincirlerimizi. 3 düşman? 30 düşman? 3.000 düşman? Hayır hayır daha fazla, kesinlikle daha fazla düşmana karşı toplandık bir bayrağın altında. "Biz yapabiliriz." dedik. "Biz önderimizi de seçebiliriz, Cumhuriyet'i ayakta tutarız." Yoksa ne için savaştığımız oluru ki? "Ya istiklal ya ölüm" diyerek çıktık bu yola. On binlerce insan tek yürek olarak. Kendilerine bağladıkları ipimizi

keserek. Kim bilebilirdi ki tek bir insanın milletini ayaklandırıp Cumhuriyeti ilan edeceğini. Onun gözleri öyle parladı ki, öyle inandı ki milletine onun gözlerinin ışığı aydınlatıyor hala bizleri. Hiç bitmesini istemediğimiz o ışığa tutunuyoruz hala. "Cumhuriyet" diye bağırabiliyoruz sokaklarda en yüksek sesimizle, en büyük sevgimizle. Birlik olabiliyoruz en farklı hallerimizle. Artık balonu tutan çocuk değilim. Balonun ta kendisiyim ve uçuyorum göklerde. Dilimde Cumhuriyet'in en güzel türküsü, kalbimde sevginin en büyüğü, yıllarca biriktirdiğim teşekkürler önümde Atatürk'ün aydınlattığı yol, geleceğe bakıyorum "Ben özgürüm" diyebilirim. Seçimlerimi kendim yapabiliyorum. Çünkü ben Cumhuriyet'in çocuğuyum. Rüzgarlar var, hoyrat rüzgarlar hem de umursamıyorum hiç birisini. Kendi bildiğim Atatürk'ün ışık olduğu göklerde uçuyorum. Yorulsam seslerini dinliyorum "Benim tüm ümidim

gençliktedir." Sözü yankılanıyor kulaklarımda kalkıyorum dizlerimin üstünden.

Ben bir uçan balonum,29 Ekim günü kocaman bir kutlamanın tam üstünde uçarken buluyorum kendimi. İnsanlar şarkılar söylüyor, şiirler okuyor ve ağlıyorlar. İşte o zaman süzülüyorum yere doğru. Küçük, babasının omzuna çıkmış bayrak sallayan bir çocuğun eline geliyorum. Sevinç çığlıklarına



ÖĞRETMENİMİZ AVRUPA İKİNCİSİ

OKULUMUZ BEDEN EĞİTİMİ ÖĞRETMENİ VE BOCCE MİLLİ TAKIM OYUNCUSU GAMZE ÖZGÜN ÇAĞLAR AVRUPA BOCCE ŞAMPİYANOSUNDA KADINLAR VE MİX KATEGORİLERİNDE 2 GÜMÜŞ MADALYA ALARAK AVRUPA 2. OLMUŞTUR. KENDİSİNİ APAL AİLESİ OLARAK TEBRİK EDER, BAŞARILARININ DEVAMINI



KÜTÜPHANEMİZ İLÇEMİZİN EN BÜYÜK KÜTÜPHANESİ OLMA YOLULUNDA...

Kütüphanecilik Kulübü olarak 2019-2020 eğitim öğretim yılına kitapları, kayıt numaralarına göre yeniden düzenleyerek başladık. Ekim ayının ilk haftasında "Kütüphanecilik Kulübü"nü oluşturarak ödünç kitap verme işlemini başlattık.

Okulumuza yeni kayıt yaptıran 9.Sınıf öğrencilerinin kütüphaneye bağışladığı 120 kitabı inceleyerek kaydını yapıp raflarına yerleştirdik. Kütüphane, öğle aralarında ve boş derslerde öğrencilerin sessiz bir şekilde çalıştıkları etüt salonu olarak da kullanılmaktadır.



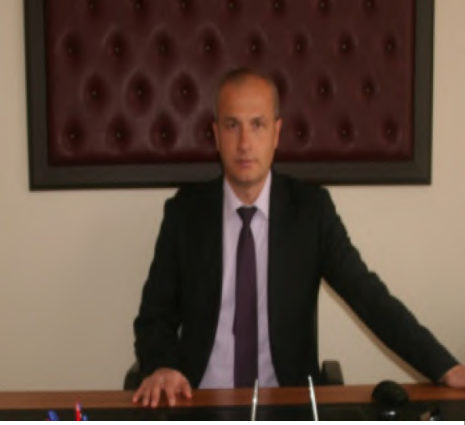
BAĞIŞLANAN KİTAPLARIN KAYDI YAPILDI



OKULUMUZA ÖĞRENCİ, ÖĞRETMEN VE VELİLERİMİZİN YAPMIŞ OLDUĞU BAĞIŞ KİTAPLARIN KAYDINI YAPTIK.



OKUL MÜDÜRÜMÜZ CEM TOPAL İLE İLGİLİ MERAK EDİLENLER...



1-Ne tarz kitaplar okur ne tarz filmler izler müzikler dinlersiniz?

—Okumayı sevdiğim kitaplar psikolojik tahlil biyografik kitaplar sevdiğim filmler psikolojik gerilim tarzı film müziklerde ise müzikal alt yapısı ve sözleri şiirsel her tür müziği severim.

2-Dünyada gezmek istediğiniz yerler neresidir ve neden?

—Gezmeyi istediğim yerler Tokyo ve New York. Tokyo gezmek istememin sebebi Japonların kültür ve yaşam biçimini merak ediyor olmam. New York'ta gezmek istememin sebebi ise Amerikan yaşam biçimini merak ediyor olmamdır.

3- Kendi yaşantınıza yaptığınız yatırımlar nelerdir?

—Ahlaki ilkeler den vazgeçmemeye çalışıyor olmam.

4-Neden felsefe bölümünü Seçtiniz?

—Bu bölümde okumamın tek nedeni tercih hatası yapmış olmam.

5 - Neden Öğretmenlik mesleğini seçtiniz?

—Başlangıçta bile isteye tercih etmediğim bu alan göreve başladıktan sonra öğrencilerle Bir arada olmaktan onların hayatına ahlaki yatırımlardan geleceklerine yön verebiliyor olmak ve gözlerindeki ışıltıyı gördükten sonra doğru yerde olduğumu fark ettim.

6- Öğretmenliğe ne zaman ve nerede başladınız?

Öğretmenliğe 17.09.1996 tarihinde Batman ilinde başladım.

7-Okulumuzun diğer çalıştığınız okullardan farkları nelerdir?

—Öğretmen kadrosu itibarıyla iş ahlaki ve çalışma disiplini olan öğretmenlerin fazla olması öğrencilerin açısından Geleneksel aile yapısında çok açığa düşmemiş milli ve manevi değerleri özümsemiş öğrenci sayısının fazla olmasıdır.

8-Şu an okulumuzda görülen en belirgin Sorun nedir?

—Akademik başarısızlık

9-Şu an okulumuzda En beğendiğiniz yönler nelerdir?

—Öğrencilerin saygısı

10-Bir okulun müdürü olmak zor mu? Neden?

—Akif palalı Anadolu Lisesi'nde kolay Çünkü beni anlayan Öğretmen ve öğrenci sayısı fazla birlikte iş yapabilecek öğrenci ve öğretmenler fazla

11- Öğretmen ve Müdürlüğü kıyaslar mısınız?

—Öğretmenlik işin daha çok eğitim yönüyle ilgileniyor yöneticilik ise koordinasyonu ve organizasyonu bir araya getirebilmek hareketli geçirebilme yönleri ile değerlendirmelidir belki öğrenciye temas etme dokunabilmek bakımından öğretmenlik avantajlı bir pozisyon ama yöneticilik öğretmene bu pozisyon sağlayabilmektedir.

12- Kendinizi hangi yönlerde başarılı buluyor, hangi yönlerde başarısız buluyorsunuz? Özeleştirici yapabilir misiniz?

— Kendimi başarısız gördüğüm yön eşime ve çocuklarıma yeteri kadar vakit ayıramıyor olmam başarılı bulduğum yön ise dürüst olduğumu ve dürüst kalacağımı düşünüyör olmamdır.

13-İşinizde en sevdiğiniz yön?

—İşimde en sevdiğim yön mümkün olduğunca Adalet terazi dengede tutmaya çalışıyor olmam.

14-Mesleğinizde iyi ve en kötü anınız?

—Mesleğindeki İyi anım öğretmenliğe ilk başladığım yılda okuttuğum ilkokul 3. Sınıf öğrencisi Şehmus'un Tam 16 yıl sonra inşaat mühendisi olunca beni bulup araması ve hocam Emeğiniz çok Hakkınızı helal edin dediği andır kötü bir anım ise bir öğrencimin gıyabında Melek Yüzlü Şeytan diye Niteleme de bulunmasıdır.

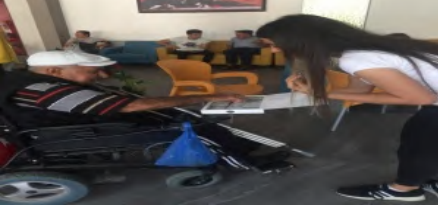
15 - Bizlere meslek seçecek kişilere neler söylemek istersiniz?

—Türkiye'de problemlerden bir tanesi de gençleri mutlu ve verimli olabilecekleri alanların dışında bazı sebeplerden dolayı başka alanlara yönelmeleri iş dünyasında ve toplumsal hayattan mutsuz verimsiz çalışanların olması sonucunu doğurmaktadır. Bu bağlamda öğrencilere Önerim Meslek seçiminde hangi alanda çalışmaktan ve öğretmekten zevk duyacaklarsa o alana yönelmelidir.

16- Deneyimli Bir Eğitimiçi olarak velilerimize önerileriniz nelerdir?

— Özellikle Bizim Okul velilerimizden beklentim Çocukları okula eğitim öğretim ile devam ederken kendileri de evlerinde

HUZUR EVİ ZİYARETİMİZ



APAL AİLESİ OLARAK TOPLUMSAL SORUMLULUKLARIMIZI ÖĞRENCİLERİMİZE KAZANDIRMANIN GAYRETİ İÇERİSİNDEYİZ. BUNUN BİR TEZAHÜRÜ OLARAK ÖĞRENCİLERİMİZLE BİRLİKTE ŞEHİT KARA PİLOT YÜZBAŞI SERHAT SİĞNAK HUZUREVİ YAŞLI BAKIM VE



MÜZE GEZİMİZ



Tarih: 11.10. 2019 Tarihinde, öğrencilerde tarih ve müze bilinci uyandırmak, onları sanat ve sanat eserlerine yönlendirmek amacıyla Görsel Sanatlar öğretmeniz İsa Örgen organizasyonu ve 12-E sınıfının katılımı ile Adana Müze Kompleksine gezi düzenlenmiştir.

İLK YARDIM SEMİNERİMİZ



OKULUMUZ ÖĞRENCİLERİNE ÇUKUROVA ÜNİVERSİTESİ ÇOCUK HEMOTOLOJİSİNDE GÖREVLİ UZMANLAR AYŞE ÖZKÖK VE LUTFİYE YENEL TARAFINDAN İLK YARDIM SEMİNERİ VERİLDİ. KENDİLERİNE TEŞEKKÜR



ÖĞRENCİLERİMİZDEN RESİTAL



OKULUMUZ ÖĞRENCİLERİ 29 EKİM KUTLAMALARI ÇERÇEVESİNDE ATAMIZIN SEVDİĞİ ŞARKILARDAN OLUŞAN BİR PROGRAM HAZIRLADILAR. EMEĞİ GEÇEN ÖĞRETMEN VE ÖĞRENCİLERİMİZE TEŞEKKÜR EDİYORUZ.



OKUL-AİLE BİRLİĞİ TOPLANTIMIZI YAPTIK



YILLIK OLAĞAN OKUL AİLE BİRLİĞİ TOPLANTIMIZI GERÇEKLEŞTİRDİK. KATILIM SAĞLAYAN VELİLERİMİZE OKUL-AİLE BİRLİĞİMİZ ADINA TEŞEKKÜR EDERİZ.



OKULUMUZUN DUVARLARI



Okul içinde yapılan resimler 2018-2019 eğitim öğretim yılının 2. döneminin ilk haftalarında yapılmaya başlandı. Okul dışında yapılan resimler ise 15 Ekim 2019'da yapılmaya başlandı.

Okulu güzelleştirmek ve öğrencileri farklı faaliyetlerde görevlendirmek. Öğrencilerin sanat ve sanat ile ilgili çalışmalarını sevmeleri ve katılmalarını



ADANA /SARIÇAM AKİF PALALI ANADOLU LİSESİ



Adres: Gültepe Mahallesi 560 sokak No2
Sarıçam/Adana
Telefon: 0 (123) 456 78 90
Faks: 0 (123) 456 78 90

<http://akifpalaliana.dolulisesi.meb.k12.tr>

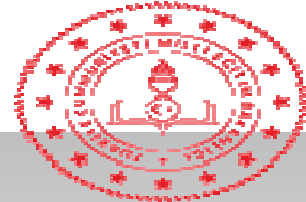


VİZYON

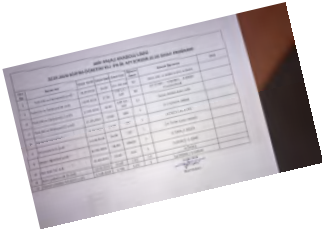
Ülkemizin en iyi üniversitelerine her yıl artan oranda öğrenci yetiştiren, sosyal, kültürel ve sportif etkinliklerde adından söz ettiren, eğitim, öğretim ve araştırma kalitesi ile ilçemiz ve ilimizde tercih edilen, takım çalışmasını teşvik eden, katılımcı ve paylaşımcı bir yönetime sahip, evrensel değerlere saygılı, toplam kalite yönetim ilkelerini benimsemiş, sürekli gelişen bir OKUL olmaktır.

MİSYON

Bilimsel düşünceye sahip, düşündüğünü ve hissettiğini en iyi şekilde ifade edebilen, demokrasiyi benimsemiş, hoşgörülü, özgür ve barışçıl, kendine güvenen, tarihine ve değerlerine önem veren, kişisel ve toplumsal sorumluluk taşıyan bireyler



EYLÜL AYI SORUMLULUK SINAVLARI ve VERİMLİ DERS ÇALIŞMA YÖNTEMLERİ



2018-2019 eğitim- öğretim yılı Eylül dönemi sorumluluk sınavları yapılmıştır. Okulumuz Rehber Öğretmeniz Sefer AKDAĞ öğrencilerimize verimli ders çalışma yöntemleriyle ilgili tavsiyelerde bulunmuştur.

BİREYSEL ÇALIŞMA BECERİLERİNİ GELİŞTİRMEK

— Öncelikle mutlaka bir çalışma planı hazırlayınız. Programın takip edilebilir ve gerçekçi olmasına özen

gösteriniz. — Çalışmaya başlamadan önce tüm çalışma materyalinizi (kitap, defter, kalem vb.) hazırlayıp çalışma mekânınıza getiriniz. — Çalışma sırasında bir şeyler yeme- içme alışkanlığınız



varsa bunları da önceden hazırlayınız. — Çalışma mekânınızda dikkatinizi dağıtabilecek her şeyi tamamen ortadan (göz önünden) kaldırınız. Eğer ortadan kaldıramayacağınız şeyler varsa onlara sırtınızı dönünüz. Ayna, resim, televizyon, bulmaca, dergi, gazete vb. gibi şeyler dikkatinizi dağıtacaktır. — Telefon vb. durumları kendi istediğiniz gibi ayarlayınız. Örneğin arkadaşlarınıza, önceden "beni 21.30'la 21.50 arasında arayabilirsin" gibi. — Ortamın aydınlık, normal ısıda ve sessiz olmasına dikkat ediniz.

— Verimli okuma, verimli not alma kurallarına uymaya dikkat ediniz. — Belirlediğiniz molalar haricinde mola kullanmamaya özen gösteriniz. —